

RADIAÇÕES E A NECESSIDADE DE SE UTILIZAR FILTRO SOLAR

Hugo S. Hamamura¹ (EG), Levy S. Ribeiro¹ (EG), Lorena Alves S. Paiva¹ (EG), Nayara M. Vieira¹ (EG), Waldiclécio R. Faria¹ (EG), Tatiana Aparecida R. Silva¹ (PQ)

¹Instituto Federal de Goiás, *Campus Itumbiara*.

Área do Conhecimento: Ciências Exatas e da Terra

Palavras-chave: *Filtro Solar; Pele; Radiação UV.*

Introdução

O planeta Terra só existe como é, devido a condições ideais como a distância privilegiada do Sol que irradia a Terra com ondas Ultravioletas (UV), visível e as Infravermelhas (IV).

Porém o excesso de exposição ao espectro solar pode trazer riscos à saúde, pois os raios UV são capazes de estimular reações fotoquímicas que estimulam a produção de melanina ou podem também causar queimaduras e inflamações. (FLOR; DAVOLOS; CORREA, 2007).

Portanto o presente trabalho tem como objetivo apresentar os resultados obtidos numa pesquisa aberta sobre o conhecimento das pessoas sobre os riscos da radiação eletromagnética e se conhecem os benefícios do uso do filtro solar no dia a dia.

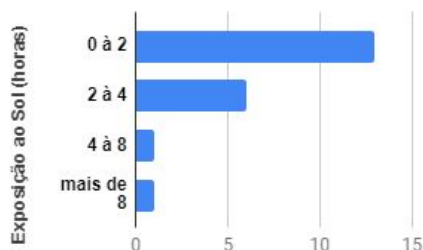
Material e Métodos

A pesquisa foi realizada na forma de um questionário baseado na definição de Aaker, Kumar e Day (2000) e aplicado para um grupo heterogêneo de pessoas, no total foram 21 pessoas, nas quais 81% estão na faixa etária entre 21 a 40 anos. O questionário foi formulado com perguntas focadas no conhecimento e no uso de filtro solar.

Resultados e Discussão

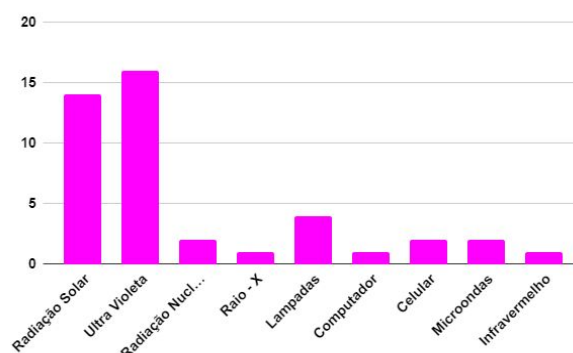
Sabendo do risco que o excesso a exposição ao sol pode trazer para a saúde da pele, 62% dos entrevistados responderam se expor em média menos de 2 horas por dia ao sol (Figura 1).

Figura 1 - Gráfico da exposição diária ao sol



Outro aspecto relevante da pesquisa refere-se ao conhecimento dos entrevistados sobre a radiação (Figura 2) presentes durante a rotina diária de uma pessoa. Destes entrevistados, 19% tiveram ocorrência de casos de câncer de pele em suas famílias e reconheciam a importância de utilizar o filtro com frequência e sabiam da existência de outras fontes de radiação além do sol.

Figura 2 - Tipos de radiação citadas.



Quando perguntados se conheciam algum tipo de radiação comum no dia a dia, 76,2% responderem conhecer a radiação UV, já outros tipos de radiação apenas 9% sabiam da radiação prejudicial emitida por outras fontes.

Conclusões

Podemos concluir que a utilização do filtro solar é essencial para a saúde da pele e as pessoas estão cada vez mais preocupadas com a necessidade de buscar o filtro mais adequado à sua rotina. Porém se faz importante uma maior conscientização sobre a importância da proteção contra todos os tipos de radiação.

Referências Bibliográficas

AAKER, D. A.; KUMAR, V.; DAY, G. S. **Marketing Research**. 7. ed. Nova York: John Wiley & Sons, Inc, 2000.

FLOR, J.; DAVOLOS, M. R.; CORREA, M. A. PROTETORES SOLARES. **Química Nova**, [s.i.], v. 30, n. 1, p.153-158, jan. 2007.