

PRATOS TÍPICOS MATO-GROSSENSES E UTENSÍLIOS TRADICIONAIS: UMA RELAÇÃO SABOROSA

Ana F. J. Barbosa¹
Regiane Caldeira²

A alimentação faz parte da humanidade desde sempre, primeiro por se tratar de uma necessidade biológica, sem a qual, o homem não existiria. Com o passar do tempo o desejo de entender outros aspectos ligados à alimentação, tem feito com que a gastronomia seja objeto de estudo em várias áreas do conhecimento. O alimento compõe uma categoria histórica dos padrões de permanência, mudanças de hábitos e práticas alimentares, tendo referências na própria dinâmica social. As comidas, bebidas e elementos agregados tem o poder de atrair pessoas dos mais variados lugares, assim sendo, o turismo pode contribuir significativamente na preservação, promoção e valorização deste patrimônio cultural dos indivíduos. Um dos atrativos de maior destaque neste emaranhado de sabores e saberes, são os pratos típicos, entendidos como as produções gastronômicas que representam a cultura e os hábitos alimentares de certos grupos e/ou destinos. Contudo, neste trabalho o foco não são os pratos típicos propriamente, mas os utensílios tradicionais utilizados para o seu preparo. O objetivo geral busca neste contexto, evidenciar o papel dos utensílios tradicionais na construção dos pratos típicos mato-grossenses. Para tanto, a pesquisa adotará uma abordagem qualitativa, com fins exploratórios, pesquisa bibliográfica e pesquisa de dados secundários em sites oficiais de turismo, IPHAN, órgãos de cultura, etc. Os resultados parciais obtidos por meio de pesquisa bibliográfica indicam que os utensílios exercem papel importante no preparo dos pratos típicos, passando muitas vezes a “fazer parte” do próprio prato, além de expressar os costumes, hábitos alimentares e história de quem os produz e consome.

Palavras-chave: Gastronomia, Pratos típicos, Utensílios tradicionais.

¹ Acadêmica de Turismo pela Universidade do Estado de Mato Grosso, Email: bila.afb@gmail.com, (66) 99247-4818.

² Professora do Curso de Bacharelado em Turismo-UNEMAT, Coordenadora do Laboratório de Alimentos e Bebidas-UNEMAT, Doutoranda em Sociologia pela UFSCar, regianecaldeira@unemat.br, (66)99953-2227.

